

Actualité Belgique

MÉTÉO PRÉVISIONS

Canicule annoncée en juin

Si vous aimez le soleil, vous risquez d'être servis cet été

Bonne nouvelle, les températures vont bientôt grimper et elles auront du mal à redescendre cet été. Une saison que meteobelgique.be annonce plus chaude que la normale. Nous attendons de voir pour le croire!

Personne ne regrettera le mois de mai qui s'est terminé hier. L'IRM nous apprend que la moyenne des températures enregistrées à Uccle est de 11,2°. "Pour une moyenne normale de 12,7°. On est 1,5° plus bas", se réjouit Marc Vandiepenbeeck qui n'aime pas les températures élevées. Pour avoir un mai plus froid, il faut remonter à 1995 (11,1°). La fin du mois de mai permet de tirer des conclusions pour le printemps. Avec

32 JOURS DE PLUIE AU LIEU DE 50: C'EST ANORMAL POUR UN PRINTEMPS

une moyenne de 9,4°, on est dans la normale (9,1°) mais il a peu plu (132,4mm au lieu de 169,3). Plus exceptionnel: "Le faible nombre de jours où il a plu. 32 au lieu de 50." Depuis 1833, c'est le 4^e plus faible résultat.

27 DEGRÉS CE WEEK-END

Et l'été, que nous réserve-t-il? Pour trouver une tentative de réponse à cette question, il faut se tourner vers Philippe Mievis, responsable climatologie pour



On annonce plein soleil sur la fin du mois de juin. À vos barbecues...

■ AFP

le site www.meteobelgique.be. Les nouvelles sont bonnes. "L'été sera relativement bon, avec des températures et un ensoleillement supérieurs à la moyenne", pronostique le météorologue.

Pour vous donner un avant-goût précoce d'été: nous atteindrons 26 voire 27 degrés ce week-end. "La faute à un anticyclone qui sera bloqué au-dessus de notre tête", dénonce Marc Vandiepenbeeck. Vous ne partagerez évidemment pas son pessimisme. Ce week-end, vous pourrez sortir les barbecues!

Mais revenons aux prévisions à plus long terme. "Nous risquons de connaître la canicule vers la fin du mois de juin et le début du mois de juillet. La moins bonne décade en juin sera la deuxième", poursuit Philippe Mievis. "Attention, nous ne vivrons pas une météo comparable à l'été 2003 ou 1976. Ce temps méditerranéen reste rare pour un pays comme le nôtre mais, je le répète, il fera plus chaud que la moyenne. Même le mois d'août pourrait rivaliser avec juillet avec un petit bémol pour les quinze derniers jours."

Autre bonne nouvelle, enfin, peut-être pas pour les agriculteurs: les précipitations, tant pour les mois de juin, juillet ou août seront inférieures à la normale.

Selon le météorologue, ce n'est pas le volcan islandais qui risque de tempérer notre enthousiasme. "Il n'aura aucun impact sur le temps qu'il fera chez nous. On est loin du XIX^e siècle où son explosion avait provoqué des fumées allant jusqu'à la stratosphère. Cela n'a pas été le cas cette année."

PIERRE NIZET

Le tunnel des Quatre Bras, à Bruxelles, fermé du 4 au 6 juin. Gare aux files, même si c'est un week-end

FORME COUP DE POUCE

Un coach perso pour M^{me} Tout-le-Monde

"Facile de faire du sport quand on a un coach perso qui vient à la maison", grommelez-vous, en lisant que Madonna s'entraîne ainsi cinq jours par semaine. Après être passée des stars aux politiques (le président Sarkozy a sa prof perso qui lui réédifie le périnée), la mode de l'entraînement "sur-mesure à domicile" déboule chez nous.



Bruno Bériot en action. ■ DR

DU MONDE AU PORTILLON

"J'ai débuté il y a six ans", explique Bruno Bériot, coach personnel en province de Liège. "Face à l'énorme demande des clients, j'ai créé la société Body Concept Training, où nous sommes à présent huit." Et les formations continuent, avec le soutien de profs de Leader-Fit, une société française de fitness. "La formation comprend quatre modules", explique Christophe Paulus, qui aura terminé fin juin. "Un module dure deux week-ends, à l'issue duquel nous devons présenter un travail." Bien que tarifé 600€ le module, les candidats se pressent au portillon. "Je vais m'orienter vers la remise en forme, la revalidation", précise le futur coach, qui mise sur un entraînement adapté à M. et Mme Tout-le-Monde. Et question budget? Faut-il encore être Madonna ou Sarko pour profiter d'un prof de gym dans son salon? "C'est une classe sociale plutôt aisée, même si j'ai

aussi des clientes employées chez Carrefour", avoue Bruno Bériot. "Tout dépend des priorités. Si la vôtre est la santé, vous n'hésitez pas." À 50€ de l'heure, deux fois par semaine, ça fait un budget mensuel de 400€. Mais quand on s'inscrit dans un club de fitness pour un an (domiciliation forcée à min. 60€ le mois) et qu'on abandonne après trois mois, ça revient bien plus cher... Et pour ne rien faire!

Les coaches perso peuvent aussi aider en cas de stress ou burn out, avec une remise en forme en douce, plus mentale (genre Pilates). On peut même s'offrir la totale, en emmenant son coach perso en vacances (voyages "évolution") pour une remise en condition quotidienne! «

C.V.

SENIORS PRÉVENTION

Un tapis "anti-chute" qui donne l'alerte

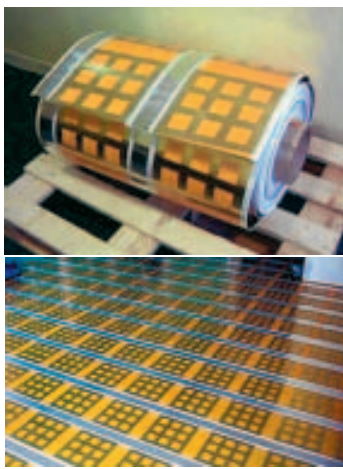
Une personne âgée qui chute et ne peut se relever sans aide, est souvent condamnée à rester au sol pendant longtemps avant que quelqu'un ne s'en aperçoive... Avec des conséquences terribles: les statistiques montrent que la moitié des seniors qui ont passé ainsi plus d'une heure par terre sont décédés dans les six mois suivants.

Une jeune société française a trouvé la solution: un tapis (TapisMetric®) qui donne l'alerte en temps réel. Ce tapis se place en sous-cou-

che (+/-1mm), sous le lino. Il contient des détecteurs électroniques reliés à un logiciel. "Nous démarrons tout juste, la commercialisation a débuté il y a un mois", explique Michel Eymeri, pharmacien et président de Vigimétric, la firme toulousaine à l'origine de cette nouveauté.

+/- 2.000€ LE M²

"Pour le moment, nous équipons les maisons de retraite afin d'assurer une surveillance constante, notamment la nuit. Nous pensons être sur le marché belge l'an prochain."



Se met sous le lino. ■ TAPISMETRIC

Le coût de cette innovation reste élevé (+/-2.000€ pour 20m²) et est donc peu accessible aux privés. Mais le prix va sans doute descendre, ce qui permettra aux seniors de s'offrir cette aide à domicile.

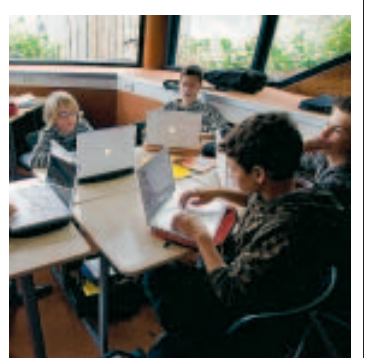
"Même si la personne se relève ensuite, le tapis enregistre la chute et peut prévenir le médecin le lendemain matin ou expliquer l'origine de coups bleus", ajoute M. Eymeri. "Des chutes répétées peuvent être le signe d'un problème médical, il faut alors adapter le traitement." «

C.V.

TIC ÉTUDE

Ordinateurs à l'école: la Wallonie en retard

Selon le baromètre TIC 2010 de l'Agence wallonne des télécommunications, la moyenne est de 8,5 ordinateurs pour 100 élèves en Wallonie. Et seulement 6 sur 100 avec une connexion internet. Ces taux sont assez faibles par rapport à la moyenne européenne. Autre constat affligeant: les PC peu nombreux (un pour 10 élèves dans le secondaire) sont vieux. "Le retard en équipement est sensible par rapport à la Flandre", précise André Delacharrie de l'AWT. Plus grave, les écoles ne se montrent pas très dynamiques. "Deux sur trois n'ont pas encore rentré leur projet pour s'équiper", note le spécialiste. Et dans les établissements équipés, les cours semblent plutôt se donner à la bonne franquette. Quelque 24 % des écoles ont formé au moins un enseignant aux TIC en 2008-2009. Le milieu sco-



Équipement insuffisant. ■ P. NEWS

laire reste pour essentiel pour prévenir les jeunes contre les risques du web. L'ordinateur continue pourtant à progresser dans les foyers wallons: 68 % disposent d'un fixe ou d'un portable. Internet est utilisé par 98 % des jeunes âgés de 15 à 29 ans. «

Y.H.

LE SPORT C'EST PAS TOUJOURS LA SANTÉ

À vélo, on inhale plus de polluants

Les cyclistes inhalent 5 à 9 fois plus de particules fines qu'un automobiliste, indique une étude réalisée au cours des trois dernières années par le Vlaamse Instelling voor Technologisch Onderzoek en collaboration avec la VUB et l'UCL. Par exemple, le cycliste qui traver-

se les rues de Bruxelles à un moment où la circulation est dense inhale 5,6 millions de particules fines alors que l'automobiliste n'en inhalera qu'1,3 million. L'étude a été réalisée sur des personnes se déplaçant rue de la Loi, à Louvain-la-Neuve et sur un chemin tranquille de Mol. Dans les trois cas, les chercheurs ont mesuré une présence de particules fines issues des gaz d'échappement bien plus importantes dans les poumons des cyclistes. Le sport c'est la santé, qu'ils disaient... «

FÊTE DE LA MUSIQUE

Wallonie / Bruxelles

Une production du Conseil de la Musique sous le haut patronage de la Ministre de la Culture et de l'Audiovisuel

rtbf.be

17 → 21 Juin 2010

POWERED BY MAES

Concerts gratuits (ACCESSIBILITÉ www.stib.be) | 02 550 13 20 | www.fetedelamusique.be